

CAPS – Formation en Education et Communication pour la santé

Flavia : « Je savais que j'avais un désir de rentrer plus dans un boulot qui était de l'ordre du social, du contact avec les personnes, dans la relation d'aide. Je m'appelle Flavia, et j'aurai bientôt 56 ans. J'ai travaillé pendant 33 ans dans une banque. Je me suis dit qu'une nouvelle vie était là pour moi, même si je ne suis pas toute jeune, c'est vrai. Voilà, je me suis envolée et j'ai trouvé la formation du CERES, enfin ESPRist. Ça me correspondait bien, c'était ce que je voulais. J'ai acquis plein de compétences, de choses que je n'imaginai pas. »

Voix off : « C'est en région liégeoise, au cœur de l'asbl des Solidaires de Barchon, asbl qui vient en aide aux migrants, que Flavia termine son stage. Ces formations CAPS, formations en éducation et communication autour de la santé et organisées par l'Université de Liège, se déroulent sur 5 mois avec une quinzaine de stagiaires par session. Elles permettent à tout un chacun, sans prérequis, de s'engager dans le secteur de la santé, avec au bout du chemin pour beaucoup un tournant professionnel révélateur. Véronique Halbardier, coordinatrice de ces formations. »

Véronique Halbardier : « La formation en tous cas participe quelque part à l'émancipation, c'est vrai, d'une personne qui pour une raison ou une autre se pose des questions à un moment de son parcours professionnel, de se dire « Tiens, j'arrête, je suis obligé d'arrêter, je voudrais autre chose » et trouve alors des possibilités de nouveaux projets professionnels. Apprendre à tout âge aussi, à tout moment de sa vie, je pense que c'est un grand bonheur dans la vie. »

Flavia : « Je pense que se remettre en question, faire un peu le grand saut, c'est vrai, mais avoir confiance un peu en la vie et dire « Allez, je peux entamer autre chose, quelque chose qui me porte, trouver ce qui me porte ». Quand on a trouvé ce qui anime, je pense qu'on peut travailler peut-être plus longtemps. Ce n'est plus effrayant de travailler minimum 67 ans comme on dit maintenant ! Ça ne me fait plus peur en tous cas. »

Voix off : « C'est ça la vie En Mieux. Grâce à l'Europe et aux autorités publiques. »